



Cuándo Regresar a la Escuela / Cuándo Quedarse en Casa

Orientación COVID-19

Requisitos para regresar a la escuela

Experimentando un Síntoma de Enfermedad

Si tiene un síntoma de enfermedad		
SIN DIAGNÓSTICO MÉDICO O PRUEBA COVID-19	DIAGNÓSTICO MÉDICO ALTERNO	NEGATIVO COVID-19 PRUEBA
<p>Puede regresar si: Han pasado al menos 10 días desde que tuvo los primeros síntomas Y Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y Los síntomas están mejorando, como tos y dificultad para respirar.</p>	<p>Puede regresar si: Tiene un diagnóstico confirmado que no sea COVID-19 (como un virus estomacal, infección de oído, etc.) de un profesional de la salud para explicarle los síntomas similares al COVID-19. Y Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y Te has sentido bien durante 24 horas. NOTA: El proveedor de atención médica no está obligado a detallar los detalles del diagnóstico alternativo.</p>	<p>Puede regresar si: Tiene una prueba de PCR COVID-19 negativa Y Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y Te has sentido bien durante 24 horas. NOTA: Si tiene una prueba rápida de antígeno * negativa, debe recibir una prueba PCR / molecular negativa de seguimiento.</p>

Exposición al COVID-19 y Ausencia de Síntomas de la Enfermedad

El NCDHHS, el CDC y la Salud Pública del Condado de Wake continúan recomendando la cuarentena durante 14 días después de su última exposición al COVID-19. Sin embargo, NCDHHS y Wake County Public Health han brindado opciones para reducir la duración de la cuarentena, si cumple con los requisitos asociados. Los funcionarios de salud enfatizan que para prevenir exposiciones adicionales, enfermedades y grupos de COVID-19, es fundamental que se controle de cerca para detectar cualquier síntoma de enfermedad y se quede en casa si ha experimentado un síntoma de enfermedad hasta que cumpla con los requisitos para regresar, para alguien que ha experimentado un síntoma de enfermedad.

Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 en las últimas dos semanas y no presenta síntomas de la enfermedad

OPCIÓN DE CUARENTENA DE 7 DÍAS	OPCIÓN DE CUARENTENA DE 10 DÍAS	OPCIÓN DE CUARENTENA DE 14 DÍAS (NCDHHS recomienda esta opción)	REQUISITOS DE CUARENTENA PARA EXPOSICIONES EN EL HOGAR
<p>Puede regresar después de 7 días si: Han pasado al menos 7 días desde la última fecha de exposición. Y No ha experimentado ningún síntoma de enfermedad durante el seguimiento diario en el hogar. Y Tiene un resultado negativo de la prueba de antígeno * o PCR / Molecular * de una prueba de COVID-19 tomada no antes del día 5 después de su última fecha de exposición. Debe proporcionar una prueba del resultado negativo de su prueba para regresar después de 7 días. Y Debe continuar monitoreando para detectar sus síntomas. y seguir estrictamente todas las precauciones de salud requeridas en la escuela hasta 14 días después de la fecha de la última exposición.</p>	<p>Puede regresar después de 10 días si: Han pasado al menos 10 días desde la última fecha de exposición. Y No ha experimentado ningún síntoma de enfermedad durante el seguimiento diario en el hogar. Y Debe continuar monitoreando para detectar sus síntomas. y seguir estrictamente todas las precauciones de salud requeridas en la escuela hasta 14 días después de la fecha de la última exposición.</p>	<p>Puede regresar después de 14 días si: Han pasado 14 días desde la última fecha de exposición. Y No ha desarrollado ningún síntoma de COVID-19</p>	<p>Si vive con alguien que tiene COVID-19, su cuarentena por exposición no comienza hasta el final del décimo día de aislamiento de la persona con COVID-19. Puede regresar después de 17 días si cumple con todos los requisitos de la cuarentena de 7 días. O Puede regresar después de 20 días si cumple con todos los requisitos de la cuarentena de 10 días. O Puede regresar después de 24 días si cumple con todos los requisitos de la cuarentena de 14 días</p>

NOTA:

Si comienza a experimentar un síntoma de enfermedad: debe quedarse en casa o irse a casa inmediatamente hasta que cumpla con los requisitos de los criterios para alguien que experimente un síntoma de enfermedad.

Si da positivo en la prueba de COVID-19: Debe permanecer en casa hasta que cumpla con los requisitos de los criterios para alguien diagnosticado con COVID-19.

Diagnosticado con COVID-19

Si le diagnosticaron COVID-19 en los últimos 10 días	
NINGUN SINTOMA	EXPERIMENTANDO SINTOMAS
<p>Puede regresar si: Han pasado 10 días desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico COVID-19 positiva, si no ha desarrollado ningún síntoma de COVID-19.</p> <p>NOTA: Si desarrolla síntomas de COVID-19, debe permanecer en casa hasta que cumpla con los requisitos de los criterios para alguien que experimente un síntoma</p>	<p>Puede regresar si: Han pasado al menos 10 días desde que tuvo los primeros síntomas Y Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y Los síntomas están mejorando, como tos y dificultad para respirar.</p>

Después de la vacunación o diagnóstico previo de COVID-19

Efectos secundarios de la vacunación: si experimenta efectos secundarios durante los primeros días después de recibir la vacuna COVID-19, debe quedarse en casa hasta que ya no tenga síntomas y no

haya tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. No es necesario que presente un diagnóstico alternativo, una prueba de COVID-19 negativa o que se quede en casa durante 10 días para regresar a la escuela o al trabajo. Los empleados que experimentan efectos secundarios de la vacuna que retrasan su regreso al lugar de trabajo pueden tomar una licencia disponible.

Exención de los requisitos de cuarentena después de la vacunación o el diagnóstico de COVID-19

Siguiendo la guía de NCDHHS, CDC y en consulta con ABC Science Collaborative, siempre que una persona pueda cumplir con todos los siguientes criterios, se considera que está completamente vacunada y no tiene que ponerse en cuarentena si está expuesta a alguien con COVID-19 o si un miembro del hogar está enfermo. **La persona debe controlarse para detectar síntomas durante 14 días y debe quedarse en casa si desarrolla un síntoma de enfermedad.**

Nota: NCDHHS ya no requiere que la serie de vacunación se haya completado dentro de los últimos 3 meses.

VACUNADO	PREVIAMENTE DIAGNOSTICADO CON COVID-19
<p>No tiene que ponerse en cuarentena si: Han pasado al menos 2 semanas desde que recibió la segunda dosis de una serie de 2 dosis, o han pasado al menos 2 semanas desde que recibió una vacuna que solo requiere una dosis única</p> <p>Y</p> <p>No ha desarrollado ningún síntoma de COVID-19 desde la exposición actual a COVID-19</p> <p>NOTA: Cualquier persona que no cumpla con ambos criterios debe ponerse en cuarentena y seguir la política actual después de una exposición a alguien con COVID-19 sospechado o confirmado.</p>	<p>No tiene que ponerse en cuarentena si: Le diagnosticaron COVID-19 en los últimos 3 meses</p> <p>Y</p> <p>No ha desarrollado ningún síntoma de COVID-19 desde su diagnóstico de COVID-19 sin otra causa identificada para los síntomas</p> <p>NOTA: Es posible que cualquier persona que desarrolle síntomas nuevamente dentro de los 3 meses posteriores a su primer ataque de COVID-19 deba hacerse la prueba nuevamente si no se identifica otra causa para sus síntomas.</p>

Proceso para Regresar a la Escuela sin Cuarentena

Una persona que haya sido completamente vacunada o que haya sido diagnosticada previamente con COVID-19 deberá mostrar la siguiente documentación a su escuela o supervisor para poder regresar a la escuela o al trabajo sin cumplir con los requisitos de cuarentena descritos en la guía de el CDC:

- Si está vacunado: debe presentar registro de vacuna con fechas de vacunación
- Si se diagnosticó previamente: debe presentar prueba de diagnóstico, incluida la fecha

Es responsabilidad del supervisor (para los empleados) o del personal de la escuela (para los estudiantes) verificar la documentación presentada y las fechas para asegurarse de que la persona cumpla con todos los requisitos para regresar a la escuela o al trabajo sin cuarentena. Los supervisores no necesitan mantener una copia o un registro de la documentación presentada por un empleado. La escuela conservará una copia de la documentación presentada por el estudiante con sus registros médicos.