

## Casa Harriers Club de Campo Travesía Formato de Permiso

Todas las páginas deben ser impresas, tener las iniciales en frente de cada enunciado, y firmar al final, antes de devolver todo en la oficina principal, en un sobre cerrado con atención a Gary Lynch. Al firmar esta forma, Los padres o guardianes legales de los estudiantes que deseen participar en el club de campo travesía Casa Harriers, están liberando a la escuela Casa Esperanza Montessori Charter School, sus empleados, y representantes de toda responsabilidad por lesiones y/o accidentes ocurridos en razón de la participación en este club.

**Por favor coloque sus iniciales en cada uno de los siguientes enunciados, para mostrar que comprenden y aceptan las condiciones:**

\_\_\_\_\_ 1. Entiendo que mi hijo/a será supervisado mientras está en la práctica de campo travesía; sin embargo, también entiendo que no debo dejar a mi hijo/a en el parque de Spring Forest hasta que **el entrenador esté presente y listo para empezar las prácticas.** Entiendo que debo firmar la **entrada** de mi hijo al principio de la práctica y la **salida** al final de la misma. Entiendo que al firmar, estoy de acuerdo con que mi hijo/a va a participar en los ejercicios del grupo con lo mejor de sus habilidades.

\_\_\_\_\_ 2. Entiendo que correr es un deporte, y por consiguiente conlleva cierto riesgo. Los participantes pueden estar expuestos a cualquier reacción física al ejercicio, incluyendo enfermedades del corazón, arritmia y presión alta, y hasta en ocasiones ataques al corazón. Los corredores pueden también sufrir lesiones como huesos rotos, raspones, desgarrado de tendones o músculos, calambres, o incluso, contusiones durante una caída. Entiendo que en muy raras ocasiones, mi hijo/a podría encontrar un animal poco amigable mientras esté corriendo y podría sufrir arañazos o mordeduras de animales.

\_\_\_\_\_ 3. Entiendo que se podrían tomar algunas fotos durante entrenamientos o durante eventos de fin de temporada. Estas fotos serán publicadas (sin nombres) en la página Web de Casa y en sus cartas mensuales.

\_\_\_\_\_ 4. Entiendo que mi niño, acompañado de un representante de Casa, estará caminando y/o corriendo en el parque de Spring Forest, el cual es un espacio público, que es parte del sistema de Parques y recreación de Raleigh. Entiendo que mientras esté en el parque, mi niño/a podría estar expuesto a garrapatas, mosquitos, otros insectos, serpientes venenosas, perros domésticos o callejeros, pequeños animales salvajes, hiedra venenosa, o personas que no están asociadas con Casa Esperanza. **Entiendo que mi niño deberá usar una camiseta de Casa Harrier o una camiseta del uniforme de Casa mientras esté en las prácticas, para que pueda ser identificado fácilmente.**

\_\_\_\_\_ 5. Entiendo que cada adulto, miembro del grupo, llevará un celular para casos de emergencia; sin embargo, entiendo que como padre no llamaré al entrenador o persona encargada durante la práctica, excepto en casos de extrema urgencia. Entiendo que una vez que mi niño/a entra a la práctica, no está disponible para los padres hasta que se termine la sesión.

\_\_\_\_\_ 6. Entiendo que la participación en el club de campo travesía Casa Harriers es un privilegio, no un derecho, y esta participación se reserva para estudiantes que sepan seguir las instrucciones de los entrenadores y personal encargado. Si un estudiante se resiste a seguir las reglas, puede ser removido del equipo por decisión del entrenador.

\_\_\_\_\_ 7. Entiendo que las dos primeras reglas para estudiantes establecidas por los entrenadores son: 1. Los estudiantes deben permanecer en **la pista** asignada y a una distancia prudente de su entrenador. 2. Ningún estudiante está permitido usar equipos que impidan escuchar, como ipods, reproductores de MP3, auriculares Bluetooth o similares en ningún momento. Entiendo que si mi hijo o hija viola cualquiera de estas reglas, el o ella será obligado a retirarse del equipo inmediatamente al final de la práctica en ese mismo día.

\_\_\_\_\_ 8. Entiendo que el Club "Casa Harriers Cross Country" está creado para alimentar el amor por el atletismo y el trabajo en equipo en una atmósfera social, de apoyo y no-competitiva. Entiendo que la grosería, falta de cooperación, el desánimo, el sarcasmo, el acoso insistente (bullying), y/o las burlas no serán toleradas y son causales de despido del club.

\_\_\_\_\_ 9. Entiendo que en algunas instancias, las prácticas pueden ser canceladas. En el evento de una cancelación de la práctica, yo recogeré a mi hijo o hija en Spring Forest Road Park rápidamente. Si la práctica es cancelada antes de las 3:30 pm hare los arreglos necesarios para recoger a mi hijo/hija en la escuela. Las notificaciones de cancelación serán enviadas a través de correos electrónicos y aparecerán en la página web de la escuela.

\_\_\_\_\_ 10. Los riesgos graves para la salud son raros. Aunque el personal de entrenadores de Casa Esperanza toma todas las posibles precauciones, no podemos dar garantía con respecto a los riesgos de la salud que se puedan generar. Estoy de acuerdo en no responsabilizar a la Escuela Casa Esperanza Montessori Charter, o a cualquiera de

